



I R E N E  
F O R T E SPA

PALERMO



---

## AN INCOMPARABLE SPA

Irene Forte's personal ambition to create an incomparable spa has resulted in a range of experiences that diffuse the essence of Mediterranean wellness, and lift your whole being. Physical, emotional and spiritual health are all addressed in luxurious settings where innovative Irene Forte Skincare products, and advanced technologies, are used by expert practitioners to restore your body and soul.

---

## HIGHER ENVIRONMENTAL & SOCIAL STANDARDS

Irene Forte Skincare has been awarded the prestigious B Corp certification, confirming that it's working to the highest standards of environmental and social performance. Believing that a business should be a force for good, Irene Forte is focussed on minimising the carbon footprint and creating minimal waste while benefiting the community, and partnering with other positive change agents, such as First Mile recycling and B Corp companies like Back Label.

---

## UNA SPA STRAORDINARIA

L'ambizione personale di Irene Forte di creare una spa straordinaria, ha portato a un'esperienza che diffonde l'essenza del benessere mediterraneo per l'esaltazione del proprio essere. Esperti professionisti curano salute fisica, emotiva e spirituale usando prodotti innovativi Irene Forte Skincare e tecnologie all'avanguardia in un ambiente lussuoso, per ritemperare il corpo e lo spirito.

---

## ALTI STANDARD AMBIENTALI E SOCIALI

Irene Forte Skincare è stata premiata con la prestigiosa certificazione B Corp, a conferma del lavoro mirato a raggiungere i più alti standard ambientali e sociali. Con la consapevolezza che qualsiasi azienda debba impegnarsi verso la sostenibilità ambientale, Irene Forte sviluppa le sue attività con l'obiettivo di rendere il mondo un posto migliore: riducendo al massimo le emissioni CO<sub>2</sub>, utilizzando materiale riciclato per gli imballaggi e collaborando con altri agenti positivi di cambiamento, come First Mile, specializzata nel recupero e riciclo, e aziende certificate B Corp come Back Label.

## NATURA E SCIENZA

Revive your mind and body in our Sicilian spa, where we fuse the regenerative powers of nature and science. The floral scent of orange blossom fills the air, and nourishing Sicilian botanicals – harvested from Verdura Resort's Organic Farm in Sicily – enrich our proprietary skincare products. This is complemented by innovative, high technology that's integrated into our advanced facials and body treatments which, alongside the relaxing and indulgent therapies, are all carried out by our expert team of Therapists and Specialists.

Our facilities include:

- 4 treatment rooms
- A double treatment suite with a private relaxation terrace
- A beauty salon, offering hair and nail services
- A relaxation room with an outdoor relaxation terrace
- A state-of-the-art Technogym-equipped gym, with fitness studio

## THE NATURAL SCIENCE OF IRENE FORTE SKINCARE

Our proprietary Irene Forte Skincare range achieves outstanding results with natural ingredients in formulations shaped by 35 years of skincare research and development. Based on the research of our Scientific Director Dr. Francesca Ferri - a pioneer in the medical use of plant extracts to treat skin conditions- Irene has introduced novel ingredients in products which have shown extraordinary results in independent clinical and user trials. Irene Forte Skincare products are suitable for all skin types and have even been clinically approved for sensitive skin.

The core ingredients are harvested at Verdura's Organic Farm in Sicily, and alongside these we have integrated zero-waste upcycled ingredients, made from nutrient-rich plant-based leftovers. Irene's insistence on plant-based sources means all our ingredients are certified vegan.

Irene Forte's approach is distinguished by her high ethical standards. In recognition of those standards, Irene Forte Skincare has already achieved B Corp status and has been awarded the Butterfly Mark by Positive Luxury for sustainable excellence.

---

## NATURA E SCIENZA

Ritemprate la mente e il corpo nella nostra spa siciliana dove il potere rigenerante della natura e della scienza si fondono in perfetta armonia. Il profumo floreale dei fiori d'arancio riempie l'aria, e i nutrienti prodotti botanici siciliani - raccolti dalla fattoria biologica del Verdura Resort in Sicilia - arricchiscono i nostri prodotti per la cura della pelle. Tutto questo è completato da un'alta tecnologia innovativa che è integrata nei nostri trattamenti avanzati per il viso e per il corpo che, insieme alle terapie rilassanti e indulgenti, sono tutte eseguite dal nostro team di esperti terapisti e specialisti.

La nostra struttura dispone di:

- 4 sale trattamenti
- Una suite per trattamenti di coppia, con terrazza privata
- Un salone bellezza, con servizio parrucchiere, manicure e pedicure
- Una sala relax con terrazza esterna
- Una moderna palestra equipaggiata Technogym, con sala fitness

---

## LA SCIENZA NATURALE DI IRENE FORTE SKINCARE

La nostra linea Irene Forte Skincare raggiunge risultati eccezionali con ingredienti naturali in formulazioni modellate da 35 anni di ricerca e sviluppo nella cura della pelle. Basandosi sulla ricerca del nostro Direttore Scientifico, la Dott.ssa Francesca Ferri- una pioniera nell'uso medico degli estratti di piante per trattare le condizioni della pelle- Irene ha introdotto nuovi ingredienti nei prodotti che hanno mostrato risultati straordinari in test clinici e consumatori indipendenti. I prodotti Irene Forte Skincare sono adatti a tutti i tipi di pelle e sono stati clinicamente approvati per pelli sensibili.

Gli ingredienti principali vengono selezionati presso la fattoria biologica del Verdura Resort in Sicilia, e a questi abbiamo integrato ingredienti riciclati, ricavati da avanzi vegetali ricchi di sostanze nutritive. L'impegno di Irene per l'utilizzo di materie di origine vegetale fa sì che tutti i nostri ingredienti siano certificati vegan.

L'approccio di Irene Forte si distingue per i suoi alti standard etici che fanno della sostenibilità un obiettivo aziendale primario. Come riconoscimento di questi standard, Irene Forte Skincare ha ricevuto lo status di B Corp e il Butterfly Mark da Positive Luxury per l'eccellenza sostenibile.

---

## WELLNESS AT ROCCO FORTE HOTELS

The Irene Forte Spa complements the Rocco Forte Wellness offering. With its emphasis on Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability, the Rocco Forte Wellness strategy addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life.

**Nourish:** an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored and truly nourishing menus in all restaurants, rooms and events.

**Fitness:** combining innovative technology – from the Technogym equipment to expertly-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

**Mind:** a dedication to mental restoration and relaxation; with sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

**Community and Sustainability:** deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Together, Rocco Forte Wellness and Irene Forte Spas can help to provide the framework for an enhanced, Forte Life.

---

## IL BENESSERE NEGLI HOTEL ROCCO FORTE

La Irene Forte Spa completa l'offerta di Rocco Forte Wellness. Con la sua enfasi su Nourish, Fitness, Mind, Community e Sustainability, la strategia Rocco Forte Wellness si rivolge all'arricchimento completo e all'unità della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale - insieme, una vita Forte.

**Nourish:** un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menù personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

**Fitness:** tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni in città o nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

**Mente:** la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

**Comunità e Sostenibilità:** connessione degli ospiti con attività di gruppo, conferenze, workshop, progetti di beneficenza locali e pratiche sostenibili ed ecologicamente consapevoli.

Insieme, Rocco Forte Wellness e Irene Forte Spas possono aiutare a fornire il quadro per una vita Forte migliorata.



IRENE  
FORTE  
NATURA E SCIENZA

FORTE RIGENERANTE  
PRICKLY PEAR FACE CREAM  
With Myoxinol™

Clinical Proof  
Visibly Reduces Wrinkles

---

### ETNA AGE-DEFYING FACIAL

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 MINUTES

---

### FORTE FACIAL

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 MINUTES

We have the following optional add-ons to a Forte Facial: Ultrasonic Spatula, Oxygen, LED or Cooling Hammer.

10 MINUTES

---

### LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL MASSAGE

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES

---

### FORTE SIGNATURE FACIAL MASSAGE

Our signature double facial massage, which includes facial pressure-points and a face workout using our Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES



---

### ETNA VISO ANTI-ETÀ

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 MINUTI

---

### FORTE VISO

Trattamento personalizzato, concordato dopo un'attenta analisi della pelle, che può condurre alla scelta di uno o di una combinazione dei seguenti trattamenti:

**Forte Purificante:** studiato per detergere profondamente le pelli miste e ridefinire i tratti del viso.

**Forte Illuminante:** ideale per pelli atone e stanche, dona una nuova luminosità e radiosità.

**Forte Idratante:** adatto a pelli secche e disidratate, aiuta a nutrire la pelle lasciandola liscia, setosa e idratata.

60 MINUTI

Per un perfetto abbinamento con qualsiasi trattamento Irene Forte viso consigliamo la Spatola Ultrasonica, Ossigeno, LED o il Cooling Hammer.

10 MINUTI

---

### MASSAGGIO VISO LINFODRENANTE

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

---

### MASSAGGIO FORTE VISO

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento utilizzando la tecnica delle nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

---

### RIGENERANTE ZEMITS FACIAL

A highly effective and regenerating facial, which integrates quadruple machine technology. A double cleanse, along with the use of an Ultrasonic Spatula, prepare the skin for what is to come. The use of Oxygen, Microcurrent and LED, combined with a double mask application and our signature facial massage, stimulate circulation, lift and plump the skin.

90 MINUTES

---

### PURIFICANTE ZEMITS FACIAL

A facial designed to gently exfoliate, refine and clarify the skin, integrating five machine technologies. This facial begins with a deep cleanse, which includes two cleansers, a face peel, the use of an Ultrasonic Spatula, followed by steam, extraction and Vacuum Suction. LED and Oxygen, along with specific products and manual massage, help soothe and brighten the skin. This facial reveals a purified, smooth and glowing complexion.

90 MINUTES

---

### CALMANTE ZEMITS FACIAL

A facial designed to soothe and calm sensitive skin, which integrates five machine technologies. This facial begins with the use of the Ultrasonic Spatula and Vacuum Suction to gently cleanse the skin. The Cooling Hammer, LED and Oxygen, combined with our gentle products, replenish the skin's barrier, protect and nourish the skin.

90 MINUTES

---

### RADIOFREQUENCY FACIAL

This non-invasive skin tightening treatment will firm the skin's structure and contour the face, creating lifted, toned and youthful looking skin. This facial includes the application of the following products tailored to your skin type: mask, serum, eye cream and moisturiser.

45 MINUTES

---

### RADIOFREQUENCY + MICROCURRENT LED FACIAL

This facial begins with radiofrequency, designed to increase collagen production, and follows with microcurrent combined with LED to speed up the metabolism of skin cells, leaving the skin firmer and more elastic. This facial includes the application of the following products tailored to your skin type: mask, serum, eye cream and moisturiser.

55 MINUTES

---

### RIGENERANTE VISO ZEMITS

Un trattamento viso efficace e rigenerante che integra la tecnologia del nostro dispositivo viso, che aiuta a moltiplicare per quattro i benefici. La doppia pulizia effettuata con l'ausilio della Spatola Ultrasonica, prepara la pelle. L'utilizzo dell'Ossigeno, Microcorrente e LED, combinato con l'applicazione della doppia maschera e del nostro esclusivo massaggio viso, stimola la circolazione e rimpolpa la pelle.

90 MINUTI

---

### PURIFICANTE VISO ZEMITS

Un trattamento viso studiato per esfoliare, affinare e schiarire delicatamente la pelle, integrando le cinque tecnologie del nostro dispositivo per il viso. Questo trattamento inizia con una pulizia profonda, eseguita con due detergenti, un peeling, l'ausilio della Spatola Ultrasonica, seguita dal vapore, estrazione e il sistema Vacuum Suction. L'utilizzo di LED e Ossigeno, integrati con i prodotti specifici e il massaggio manuale, distende e illumina la pelle. Questo trattamento purifica e leviga, donando una carnagione radiosa.

90 MINUTI

---

### CALMANTE VISO ZEMITS

Un trattamento viso studiato per donare sollievo e rilassare la pelle sensibile, integrando il nostro dispositivo per il viso che racchiude cinque tecnologie. Una doppia pulizia effettuata con l'ausilio della Spatola Ultrasonica e il sistema Vacuum Suction, prepara la pelle al trattamento. L'utilizzo del Cooling Hammer, LED e Ossigeno, congiuntamente ai prodotti adatti alla vostra pelle, aiutano a rigenerare lo strato dell'epidermide, lasciando la pelle luminosa e fresca.

90 MINUTI

---

### RADIOFREQUENZA VISO

Questo trattamento stimolante non invasivo, rassoda la struttura della pelle sottostante e delinea i contorni del viso, creando una pelle soda, tonica e dall'aspetto giovane. Questo trattamento include l'applicazione dei prodotti specifici per il vostro tipo di pelle: maschera, siero, crema contorno occhi e crema idratante.

45 MINUTI

---

### RADIOFREQUENZA + MICROCORRENTE LED VISO

Questo trattamento include la radiofrequenza, stimolando la produzione di collagene e elastina, seguito dall'azione tonificante della Microcorrente con LED, che favorisce il miglioramento del metabolismo cellulare, lasciando la pelle elastica, tonica e rassodata. Questo trattamento include l'applicazione dei prodotti specifici per il vostro tipo di pelle: maschera, siero, crema contorno occhi e crema idratante.

55 MINUTI





---

### SICILIAN EARTH & SEA TONING TREATMENT

A luxurious and toning full body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 MINUTES

---

### MEDITERRANEAN NOURISHING TREATMENT

A deeply nourishing full body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 MINUTES

---

### SICILIAN SCRUB

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. This is the perfect add-on to another treatment.

30 MINUTES

---

### REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 MINUTES

---

### TRATTAMENTO TONIFICANTE TERRA E MARE DI SICILIA

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo di detossicazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà eseguito un massaggio al cuoio capelluto, utilizzando pietre vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti siciliani.

90 MINUTI

---

### TRATTAMENTO NUTRIENTE MEDITERRANEO

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

90 MINUTI

---

### SCRUB SICILIANO

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 MINUTI

---

### TRATTAMENTO RIGENERANTE GAMBE E PIEDI

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, inizia con uno scrub al sale marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. In seguito, è applicata una maschera vasoattiva, utile a eliminare le tossine, dalla pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 MINUTI

Endosphères is a non-invasive treatment for body contouring, muscle toning, lymphatic drainage, cellulite reduction and pain relief.

---

### **BODY TRANSFORMING ENDOSPHERES**

An indulgent full body treatment using Endosphères, combined with an array of active Sicilian ingredients. Start with the application of our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin for Endosphères, where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to boost circulation and improve the skin's texture further. Finish with the application of our White Wine Body Cream and a refreshing spritz of our Witch-Hazel Cryo Spray. Leaves skin smoothed, body sculpted and completely revitalised.

120 MINUTES

---

### **ENDOSPHERES SCULPT**

This treatment begins with our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin. Endosphères follows where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Energising Arnica Body Oil mixed with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Leaves skin silky smooth and body sculpted.

90 MINUTES

---

### **ENDOSPHERES FULL-BODY THERAPY**

(Legs, Glutes, Arms & Stomach)

60 MINUTES

---

### **ENDOSPHERES LEGS & GLUTES THERAPY**

45 MINUTES



Endosphères è un trattamento non invasivo per il body contouring, la tonificazione muscolare, il drenaggio linfatico, la riduzione della cellulite e il sollievo dal dolore.

---

### RIGENERATORE CORPORALE ENDOSPHERÈS

Questo inteso trattamento corpo è basato sulla teoria Endosphères e combinato con l'utilizzo di una serie di ingredienti attivi siciliani. All'inizio viene applicato uno Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, ideale per la preparazione della pelle alla Microvibrazione Compressiva® abbinata con il nostro Olio al Ribes Nero, che migliora la circolazione linfatica e venosa, riducendo gli inestetismi della cellulite. Segue l'applicazione di una maschera vasoattiva per le gambe, che migliora la microcircolazione e la struttura della pelle. Termina con l'applicazione della nostra Crema Corpo al Vino Bianco e del nostro Spray Cryo all'Amamelide. Lascia la pelle del corpo levigata, scolpita e completamente rivitalizzata.

120 MINUTI

---

### ENDOSPHERÈS RIMODELLANTE

Questo trattamento inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, utile a preparare la pelle. Segue la terapia Endosphères con il metodo Microvibrazione Compressiva®, che abbinato con l'Olio Corpo all'Arnica e l'Olio al Ribes Nero, migliora l'azione linfatica e circolatoria, riducendo gli inestetismi della cellulite. Lascia la pelle liscia e il corpo rimodellato.

90 MINUTI

---

### TERAPIA ENDOSPHERÈS PER TUTTO IL CORPO

(Gambe, Glutei, Braccia & Pancia)

60 MINUTI

---

### TERAPIA ENDOSPHERÈS GAMBE & GLUTEI

45 MINUTI

## MASSAGES

---

### FIT FOR YOU

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

50/ 80 MINUTES

---

### SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of Sicily are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

50/ 80 MINUTES

---

### DEEP TISSUE MASSAGE

An intense and deep massage designed to release connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

50/ 80 MINUTES

---

### BE FORTE SPORTS MASSAGE

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

50/ 80 MINUTES

---

---

### MEDITERRANEAN MATERNITY MASSAGE

The perfect prenatal massage specifically designed to nurture and nourish the body during and after pregnancy. Personalised to your individual needs, the treatment starts with soothing breath work to help slow down the mind. Using our gently warmed and deeply hydrating Sicilian Rose oil, the massage is designed to soothe stress and target muscular tension. Finishing with a refreshing Horse-Chestnut Leg Mask and a cryo-spritz, heavy legs are eased, and the body and mind are left relaxed and restored.

50 MINUTES

---

### RELIEF MASSAGE

A massage designed to relieve tension. You can choose a specific area (back, neck and shoulder or head) for total relief and relaxation.

25 MINUTES

---

### SPECIALTY MASSAGE

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

60/ 90 MINUTES

---

### ADATTO A TE

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

50/ 80 MINUTI

---

### MASSAGGIO RELAX AGLI AROMI DI SICILIA

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone siciliane, e sono rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

50/ 80 MINUTI

---

### CONNETTIVALE

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando e aumentando il rendimento motorio e posturale.

50/ 80 MINUTI

---

### MASSAGGIO SPORTIVO BE FORTE

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato a chi svolge un'attività fisica in maniera regolare.

50/ 80 MINUTI

---

---

### MASSAGGIO MEDITERRANEO PRENATALE

Il trattamento ideale per le future mamme, studiato specificatamente per nutrire il corpo durante e dopo la gravidanza. Viene effettuato in maniera personalizzata, individuando i bisogni specifici della donna. Il trattamento inizia con un tranquillante esercizio di respirazione, che aiuta a rilassare la mente. Grazie all'utilizzo dell'olio alla Rosa Siciliana, leggermente riscaldato e molto idratante, il massaggio mira a ridurre lo stress e la tensione muscolare. Al termine, un rinfrescante cry-spritz e impacco gambe all'ippocastano, per rilassare e ristrutturare la pelle.

60 MINUTI

---

### MASSAGGIO ALLEVIANTE

Questo massaggio è studiato per alleviare il dolore. Potrete scegliere un'area specifica del corpo (schiena, collo e spalle o testa) per ottenere un senso di sollievo e relax.

25 MINUTI

---

### MASSAGGI SPECIALI

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgervi al Team Spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia, Massaggio Prenatale e Massaggio Terapeutico (con fisioterapista).

60/ 90 MINUTI

---

### MEDITERRANEAN SKIN DIET FACIAL RITUAL

Following a foot soak, awaken your senses with a rhythmic mini back massage accompanied by Sicilian music. The facial follows with a flowing application of Verdura's organic olive oil to pre-cleanse and nourish the skin. Enjoy an indulgent triple mask application, along with our triple signature facial massage technique, to promote hydration and radiance. The multiple layering of active ingredients in this ritual will rebalance, revitalise and deeply renew the skin, whilst the Sicilian music will leave you in a state of complete relaxation.

105 MINUTES

---

### OLIVE OIL BODY RITUAL

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients absorb deeply into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Sicilian ingredients.

120 MINUTES

---

### FORTE FACE & BODY RITUAL

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 MINUTES

*All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite.*

---

## RITUALE VISO DIETA MEDITERRANEA

Questo trattamento inizia con un pediluvio e un breve massaggio alla schiena a ritmo di musica siciliana in sottofondo, per un momento dedicato al relax e al risveglio dei sensi. In seguito, il trattamento viso comincia con l'applicazione dell'olio d'oliva del Verdura, dall'azione pre-detergente e nutriente per la pelle. Si prosegue con l'applicazione di tre maschere rilassanti, insieme alla nostra speciale tecnica di triplo massaggio che promuove idratazione e radiosità. Gli strati multipli di ingredienti attivi utilizzati in questo rituale, sono ideali per riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare profondamente la pelle, mentre la musica siciliana vi regala una sensazione di completo relax.

105 MINUTI

---

## RITUALE CORPO ALL'OLIO D'OLIVA

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali Siciliani, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e verrà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutrienti. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti siciliani.

120 MINUTI

---

## RITUALE FORTE VISO E CORPO

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco corpo a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli siciliani. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre tutto il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 MINUTI

*Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia, all'interno della nostra spa suite.*

## IRENE FORTE THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER

These therapies are designed for those living and recovering from cancer. They have been created in partnership with The Amethyst Trust, a Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC) approved provider. Starting with guided breathwork, your SATCC accredited Therapist will personalise the experience to suit your individual needs, relaxing both mind and body, while promoting a deep sense of peace.

---

### RESTORATIVE FACIAL

A replenishing facial, perfect for sensitive or fragile skin. Start with a gentle cleansing, followed by our signature facial massage, and the application of a mask, serum and moisturiser. A soothing scalp, hand or foot massage releases tension and slowly unwinds a busy mind.

60 MINUTES

---

### NURTURING MASSAGE

A soothing massage designed to nurture and rebalance. Gently warmed Sicilian oils nourish and comfort the body, enabling inner calm and encouraging total relaxation.

50 / 80 MINUTES

## TERAPIE IRENE FORTE PER I MALATI E I CONVALESCENTI DI CANCRO

Queste terapie sono state create in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificato dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC), e sono studiate per i soggetti che combattono il cancro o sono in fase di convalescenza. Partendo da un lavoro guidato di respirazione, la vostra terapeuta certificata SATCC personalizzerà l'attività su misura per voi, rilassando mente e corpo, per ottenere un profondo senso di pace interiore.

---

### TRATTAMENTO VISO RICOSTITUENTE

Un trattamento viso rimpolpante, ideale per pelli sensibili e fragili. Inizia con una pulizia delicata, seguita dal nostro iconico massaggio viso e dall'applicazione di una maschera, siero e crema idratante. Viene effettuato un massaggio al cuoio capelluto oppure alle mani o ai piedi, per rilasciare la tensione e rilassare la mente.

60 MINUTI

---

### MASSAGGIO NUTRIENTE

Un massaggio calmante studiato per nutrire e riequilibrare, effettuato con l'utilizzo di oli siciliani lievemente riscaldati che alimentano e danno sollievo alla pelle del corpo, attivando un senso di relax totale.

50 / 80 MINUTI

---

## OUR NOURISH FOOD OFFERING

In line with the Nourish concept, Michelin-starred chef Fulvio Pierangelini has created a health-focused menu of foods for Villa Igiea, in collaboration with nutritionist Giancarlo Giammarresi. The dishes are created with organic, seasonal and locally sourced ingredients, and have been carefully prepared to protect their nutritional value for exquisite, imaginative creations that benefit the entire body.

---

## CONSULTATION WITH NUTRITIONIST

The initial consultation will cover questions about your diet, health and any current medication you take. The information gathered from the consultation together with the results of any tests (if applicable) will be used to generate your personal programme. This can also include a personalised Nourish food programme while staying at the hotel.

45 MINUTES

*Our nutritionist is available upon request.*

---

## I NOSTRI PIATTI SALUTARI E SPA BAR

In linea con il concetto Nourish, il celebre Chef stellato Fulvio Pierangelini ha creato un menù di piatti salutari per Villa Igiea, in collaborazione con il nutrizionista Giancarlo Giammarresi. Le ricette sono create con ingredienti biologici, stagionali e locali, attentamente studiate per proteggere il loro valore nutrizionale e donare benessere al corpo.

---

## VISITA CON IL NUTRIZIONISTA

La prima visita si basa su domande relative alle vostre abitudini alimentari, salute generale ed eventuali farmaci in via di assunzione. Le informazioni raccolte, insieme ai risultati di ulteriori controlli (se necessari), saranno la base per la creazione di un programma personalizzato. Inoltre, il piano potrà includere anche una scheda Nourish, in modo da gestire al meglio la vostra alimentazione durante il soggiorno in hotel.

45 MINUTI

*Il nostro nutrizionista è disponibile su richiesta.*

## BEAUTY SERVICES

---

### NAILS

All of our nail treatments are carried out with non-toxic, vegan and gluten-free nail polishes.

---

### EXPRESS MANICURE

This is the perfect treatment if your nails are already in great shape and need a quick file and polish.

30 MINUTES

---

### CLASSIC MANICURE

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of your choice.

45 MINUTES

---

### LUXURY MANICURE

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment includes a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, a hand-to-forearm massage, and is completed with a polish of your choice.

60 MINUTES

---

### CLASSIC PEDICURE

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of your choice.

45 MINUTES

---

### LUXURY PEDICURE

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, and follows with a relaxing foot massage. It is completed with a polish of your choice.

60 MINUTES

---

### SHELLAC MANICURE

90 MINUTES

---

### SHELLAC PEDICURE

95 MINUTES

---

### SHELLAC REMOVAL

20 MINUTES

---

### COLOUR CHANGE

20 MINUTES

---

### TINTING & WAXING

A selection of tinting and waxing services are available. Please ask the Spa Reception Team for more information.

---

### HAIRDRESSING SERVICES

A selection of hairdressing services is available. Please ask the Spa Reception Team for more information.



---

## UNGHIE

Tutti gli smalti utilizzati nei nostri trattamenti sono atossici, vegani e senza glutine.

---

## EXPRESS MANICURE

Questo è il trattamento perfetto se le vostre unghie sono già in ottima forma e hanno bisogno di un ritocco veloce.

30 MINUTI

---

## MANICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

---

## LUXURY MANICURE

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

---

## PEDICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duri, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

---

## LUXURY PEDICURE

Un trattamento indulgente, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duri dai talloni, un trattamento con maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

---

## MANICURE E APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

90 MINUTI

---

## PEDICURE E APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

95 MINUTI

---

## RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

20 MINUTI

---

## APPLICAZIONE SMALTO

25 MINUTI

---

## COLORAZIONE E CERETTA

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

---

## SERVIZI DI COIFFEUR

È disponibile una selezione di servizi di coiffeur. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

---

### GYM

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardio equipment. There is also a small fitness studio.

---

### PERSONAL TRAINING

We will help you achieve your personal goals. Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to help clients and guests get the most out of their sessions.

---

### PRIVATE YOGA

Our yoga expert specialises in a variety of yoga practises, such as morning dynamic flow, slow flow yoga, core strength Vinyasa flow yoga, yoga for sport and yoga for spine health. Whatever your requirements, she will personalise each session to your needs, helping you gain inner balance, strength and flexibility. Sessions can take place in our fitness studio or in the comfort of your room or suite.

---

### PRIVATE PILATES

Get into shape with our private Pilates sessions in our fitness studio or in the comfort of your room or suite. Our instructor will teach you a combination of strength, posture and movement exercises to stretch and tone the body.

---

### IN-ROOM FITNESS

If you are short of time or simply prefer to work out in the privacy of your room, we have developed a roll-in fitness bag with Technogym, along with a range of in-room fitness videos. A Technogym bike is also available. Please contact the Spa Reception Team for more information.

---

### FITNESS CLASSES

We offer classes in our fitness studio, making exercise fun and sociable. Please contact the Spa Reception Team for the schedule.

---

### OSTEOPATH CONSULTATION

Osteopathy is a highly effective holistic approach that treats a wide range of body dysfunctions ranging from musculoskeletal conditions (such as muscular pains, traumas, sport injuries, headaches) to systemic conditions (such as osteoarthritis and rheumatoid arthritis). The initial consultation includes an understanding of your medical history, a general medical health check if needed, a full musculoskeletal examination, and treatment. You will be given a personalised treatment plan in order to maintain the results of the treatment.

60 MINUTES

---

## PALESTRA

La nostra palestra è equipaggiata con le più moderne attrezzature Technogym, pesi liberi e macchine isotoniche, oltre a una gamma completa di attrezzature cardio. È disponibile anche una piccola sala fitness.

---

## PERSONAL TRAINING

Vi aiuteremo a raggiungere i vostri risultati. Il nostro personal trainer utilizza una serie di tecniche di allenamento che potenziano resistenza, forza e flessibilità e favoriscono la perdita di peso, al fine di aiutare gli ospiti a ottenere il miglior risultato dalle loro sessioni.

---

## YOGA PRIVATO

Il nostro istruttore di yoga è specializzato in diverse pratiche, come yoga dinamico mattutino, yoga slow flow, il Vinyasa flow yoga, lo yoga per lo sport e lo yoga per la salute della colonna vertebrale. Qualunque sia la vostra esigenza, personalizzerà ogni sessione, aiutandovi a ottenere equilibrio interiore, forza e flessibilità. Le sessioni si terranno nella nostra sala fitness o nella comodità della vostra camera o suite.

---

## PILATES PRIVATO

Rimettetevi in forma con le sessioni private di Pilates nella nostra palestra, nella comodità della tua camera o suite. Il nostro istruttore v'insegnerà una combinazione di esercizi di forza, postura e movimento per allungare e tonificare il corpo.

---

## IN - ROOM FITNESS

Se avete poco tempo o semplicemente preferite allenarvi in camera, abbiamo realizzato con la Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport da guardare direttamente in camera. Inoltre, è disponibile una bicicletta Technogym. Vi invitiamo a contattare il team alla Spa Reception per informazioni relative all'attrezzatura da camera.

---

## LEZIONI DI FITNESS

Vi proponiamo una vasta gamma di attività nel nostro fitness studio, ideale per rendere divertente e sociale l'allenamento. Vi invitiamo a contattare il team alla Spa Reception per il programma completo.

---

## CONSULENZA OSTEOPATA

L'osteopatia è un approccio olistico molto efficace che tratta una vasta gamma di disfunzioni del corpo che vanno dalle condizioni muscolo-scheletriche (come dolori muscolari, traumi, lesioni sportive e emicrania) a condizioni sistemiche (come l'artrosi e l'artrite reumatoide). La consulenza iniziale comprende una ricerca della vostra storia medica, se necessario un check up generale e un esame muscolo-scheletrico con un trattamento. Vi verrà dato un piano personalizzato al fine di mantenere i risultati del trattamento a medio e lungo termine.

60 MINUTI





## DAY SPA & PACKAGES

---

### BE FORTE SPA & FITNESS DAY

Includes use of our spa and fitness facilities, as well as two 60-Minute Irene Forte Skincare treatments of choice.

4 HOURS

---

### FIT FOR YOU

Create a spa day that is fit for you. Select three or more of your favourite treatments, and enjoy a 20% discount off the total price.

Package available Monday to Thursday, between 10:00 and 16:00. All treatments must be booked for the same day.

Please contact our Spa Reception Team to build your personalised package.

---

### BRIDAL INDULGENCE

An indulgent package designed to prepare you from head-to-toe for this momentous occasion.

This luxurious package includes:

- Sicilian Scrub
- Body Transforming Endosphères
- Bridal Fit for You Massage
- Etna Age-Defying Facial
- Olive Oil Head Treatment
- Bridal Hair & Makeup Trial
- Bridal Manicure & Pedicure
- Bridal Hair & Makeup

10 HOURS 40 MINUTES

---

### BRIDE-TO-BE

Get ready to look your very best on your big day with the following face and body treatments:

- Sicilian Scrub
- Bridal Fit for You Massage
- Forte Facial

2 HOURS 50 MINUTES

---

### GROUP PACKAGES

We cater for groups and can create customised packages for any occasion. Please contact the Spa Reception Team to build a personalised group package.

---

### BE FORTE SPA & FITNESS DAY

Include l'utilizzo della nostra spa, delle attrezzature fitness e due trattamenti Irene Forte Skincare da 60 minuti a vostra scelta.

4 ORE

---

### SU MISURA PER TE

Create una giornata alla spa su misura per voi. Selezionate tre o più trattamenti a vostro piacere, e riceverete uno sconto del 20% sul costo totale.

Pacchetto disponibile da lunedì al giovedì, dalle 10:00 alle 16:00. Tutti i trattamenti vanno prenotati per lo stesso giorno. Vi invitiamo a contattare il team alla Spa Reception per la creazione del vostro pacchetto personalizzato.

---

### INDULGENZA NUZIALE

Un pacchetto indulgente progettato per prepararti dalla testa ai piedi per questa occasione memorabile. Questo lussuoso pacchetto include:

- Scrub Siciliano
- Rigeneratore Corporale Endosphères
- Massaggio Nuziale Adatto a Te
- Etna Visto Anti-Età
- Trattamento per la testa all'olio di oliva
- Trial per acconciatura e make-up da sposa
- Manicure & Pedicure da sposa
- Acconciatura & Make-up da sposa

10 ORE E 40 MINUTI

---

### FUTURA SPOSA

Preparati ad apparire al meglio nel tuo grande giorno con i seguenti trattamenti viso e corpo:

- Scrub Siciliano
- Massaggio Nuziale Adatto a Te
- Forte Viso

2 ORE E 50 MINUTI

---

### PACCHETTI PER GRUPPI

Forniamo servizi per gruppi e possiamo creare pacchetti personalizzati per ogni occasione. Vi invitiamo a contattare il team alla Spa Reception per la creazione del vostro pacchetto di gruppo personalizzato.

## ADDITIONAL INFORMATION

---

### OPENING HOURS

Monday to Sunday, from 10:30 to 20:00.

Fitness Area: 24 hours for in-house guests.

---

### RESERVATIONS

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you are not staying with us, a credit card is required to hold your reservation. If staying in-house, please call the Spa Reception to book your treatments. If you are an external guest, please call +39 091 6312111. Alternatively, email us at [irenefortespa.palermo@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.palermo@roccofortehotels.com).

Please note that a cancellation fee of 100% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge up to 12 hours before your scheduled treatment time. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

---

### SPA ETIQUETTE

We recommend you arrive at least five minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting the spa. Trainers are compulsory in the gym. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within the spa.

Changing Facilities are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion. Lockers are available in the changing area, equipped with bathrobes, flip-flops and towels.

The spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. For external guests we have a safe at our Spa Reception.

Please note that we have created a dedicated treatment menu for Kids and Teens under the age of 16 that can be carried out in our treatment rooms or in the comfort of your room.



---

### ORARI DI APERTURA

Da lunedì a domenica, dalle 10:30 alle 20:00.

Area Fitness: aperta 24 ore su 24 per gli ospiti dell'hotel.

---

### PRENOTAZIONI

Raccomandiamo di prenotare il proprio trattamento prima dell'arrivo, al fine di poter accogliere tutte le richieste. Per gli ospiti che non soggiornano all'hotel è richiesta una carta di credito per garantire la prenotazione. Gli ospiti dell'hotel possono prenotare i trattamenti contattando la Spa Reception. Gli ospiti esterni potranno prenotare chiamando il numero +39 091 6312111 o scrivendo all'indirizzo email [irenefortespa.palermo@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.palermo@roccofortehotels.com). Per le cancellazioni effettuate con meno di 12 ore di preavviso rispetto all'orario della prenotazione, verrà addebitata una penale pari al 50% dell'importo del trattamento; la cancellazione è gratuita se effettuata con almeno 12 ore di anticipo. In caso di ritardo all'appuntamento superiore a 15 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta ma verrà applicata la tariffa intera.

---

### REGOLAMENTO SPA

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi almeno cinque minuti prima dell'inizio del trattamento, per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. Tutti i trattamenti iniziano e terminano in orario per evitare qualsiasi inconveniente per gli ospiti successivi.

Si invitano gli ospiti ad astenersi dal consumo di alcol prima del trattamento. Si raccomanda agli uomini che intendano sottoporsi ad un trattamento viso, di radersi il giorno precedente, al fine di ottenere risultati migliori. Si consiglia alle

donne di non depilare le gambe immediatamente prima di un trattamento o scrub corpo, per evitare possibili irritazioni o rossori.

Si raccomanda l'uso di un abbigliamento appropriato all'interno della spa; è necessario indossare le scarpe da ginnastica in palestra e il costume da bagno in tutti gli spazi comuni. I terapisti forniranno slip monouso prima di ogni trattamento.

La spa è un luogo di relax e benessere; si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari e a mantenere un tono di voce moderato.

Gli spogliatoi sono provvisti di shampoo, balsamo, detergente e crema per il corpo. L'area è altresì provvista di armadietti con accappatoi, ciabatte e asciugamani. Consigliamo agli ospiti che soggiornano all'interno dell'hotel di raggiungere la spa con l'accappatoio e le ciabatte disponibili nelle proprie camere.

La spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte dell'ospite. Raccomandiamo che tutti i gioielli e gli oggetti di valore siano riposti in sicurezza nella vostra camera. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale.

L'accesso alla spa non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni, che potranno, però, usufruire di una serie di trattamenti a loro dedicati nelle nostre sale trattamenti o nel comfort delle loro camere.

## IRENE FORTE SPA PRICES

---

### FACIALS

Etna Age-Defying Facial	90 min	€205
Forte Facial	60 min	€175
Add-ons to a Forte Facial: Ultrasonic Spatula, Oxygen, LED or Cooling Hammer	10 min	€29
Lymphatic Drainage Facial Massage	25 min	€90
Forte Signature Facial Massage	25 min	€90
Rigenerante Zemits Facial	90 min	€205
Purificante Zemits Facial	90 min	€205
Calmante Zemits Facial	90 min	€205
Radiofrequency Facial 8 sessions	45 min	€145 €1000
Radiofrequency + Microcurrent LED Facial 8 sessions	55 min	€160 €1100
Skin Consultation <i>Complimentary if a facial is booked.</i>	20 min	€45

---

### BODY TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€195
Mediterranean Nourishing Treatment	90 min	€165
Sicilian Scrub	30 min	€95
Regenerating Leg & Foot Treatment	60 min	€145

---

### ENDOSPHERÈS BODY TREATMENTS

Body Transforming Endosphères	120 min	€285
Endosphères Sculpt	90 min	€255

---

Endosphères Full-Body Therapy 10 sessions	60 min	€195 €1600
--	--------	---------------

---

Endosphères Legs & Glutes Therapy 10 sessions	45 min	€145 €1200
---	--------	---------------

---

### MASSAGES

---

Fit for You	50/ 80 min	€155/ €180
Sicilian Aroma Relax Massage	50/ 80 min	€155/ €180
Deep Tissue Massage	50/ 80 min	€160/€195
Be Forte Sports Massage	50/ 80 min	€160/€195
Mediterranean Maternity Massage	50 min	€160
Relief Massage	25 min	€90

---

### HOLISTIC MASSAGES

---

Thai	80 min	€195
Shiatsu	80 min	€195
Reflexology	50 min	€160

---

### SPECIFIC & TARGETED MASSAGES

---

Toning & Draining Massage	50 min	€155
Therapeutic Massage	50 min	€180
Lymphatic Drainage Massage	50 min	€175

---

### RITUALS

---

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	105 min	€185
Olive Oil Body Ritual	120 min	€230
Forte Face & Body Ritual	120 min	€290

---

## IRENE FORTE SPA PRICES

---

### THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER

Restorative Facial	60 min	€175
Nurturing Massage	50/ 80 mins	€160/€195

---

### BEAUTY SERVICES

#### MANICURE & PEDICURE

Classic Manicure	45 min	€65
Shellac Manicure	60 min	€115
Luxury Manicure	60 min	€85
Classic Pedicure	45 min	€75
Shellac Pedicure	60 min	€135
Luxury Pedicure	60 min	€125
Colour Change	20 min	€25
Shellac Removal	25 min	€35

#### WAXING

Eyebrows	€30
Lips	€30
Underarms	€30
Chest	€70
Back	€65
Bikini Line	€55
Brazilian or Hollywood	€60
Half Leg	€60
Full Leg	€75

#### HAIRDRESSING SERVICES

*For more information and reservations please contact or visit the Spa Reception.*

---

### FITNESS

Personal Training	60 min	€90
3 sessions		€230
5 sessions		€380
Private Yoga or Pilates	60 min	€90
3 sessions		€230
5 sessions		€380
Fitness Classes	60 min	€25

#### IN-ROOM FITNESS

Technogym Case	120 min 1 day	€40 €75
Technogym Bike	120 min 1 day	€65 €100

---

### OSTEOPATHY

Osteopathy Consultation	60 min	€180
Osteopath Follow-Up Session	30 min	€95

#### OSTEOPATHY PROGRAMME

3 sessions	€480
5 sessions	€720
8 sessions	€1100

---

### NOURISH

Consultation with Nutritionist	45 min	€160
--------------------------------	--------	------

---

### DAY SPA PACKAGES

Be Forte Spa & Fitness Day	4 hours	€400
Bridal Indulgence	10 hours & 40 min	€1600
Bride-To-Be	2 hours & 50 min	€390

## PREZZI IRENE FORTE SPA

### VISI

Etna Viso Anti-Età	90 min	€205
Forte Viso	60 min	€175
Abbinamento con trattamento Forte Viso: Spatola Ultrasonica, Ossigeno, Luci LED o il Cooling Hammer	10 min	€29
Massaggio Viso Linfodrenaggio	25 min	€90
Massaggio Forte Viso	25 min	€90
Rigenerante Zemits Facial	90 min	€205
Purificante Zemits Facial	90 min	€205
Calmante Zemits Facial	90 min	€205
Radiofrequenza Viso	45 min	€145
8 sessioni		€1000
Radiofrequenza + Microcorrente LED Viso	55 min	€160
8 sessioni		€1100
Consulenza della Pelle	20 min	€45
<i>Gratuito con la prenotazione di un trattamento viso.</i>		

### TRATTAMENTI CORPO

Trattamento tonificante Terra e Mare di Sicilia	90 min	€195
Trattamento Nutriente Mediterraneo	90 min	€165
Scrub Siciliano	30 min	€95
Trattamento Rigenerante Gambe e Piedi	60 min	€145

### TRATTAMENTI CORPO ENDOSPHERES

Rigeneratore Corporale Endosphères	120 min	€285
Endosphères Rimodellante	90 min	€255

Terapia Endosphères per Tutto il Corpo	60 min	€195
10 sessioni		€1600
Terapia Endosphères Gambe e Glutei	45 min	€145
10 sessioni		€1200

### MASSAGGI

Adatto a Te	50/80 min	€155/€180
Massaggio Relax agli Aromi di Sicilia	50/80 min	€155/€180
Massaggio Connettivale	50/80 min	€160/€195
Massaggio Sportivo Be Forte	50/80 min	€160/€195
Massaggio Mediterraneo Prenatale	50 min	€160
Massaggio Alleviante	25 min	€90

### MASSAGGI OLISTICI

Thai	80 min	€195
Shiatsu	80 min	€195
Riflessologia	50 min	€160

### MASSAGGI SPECIFICI E MIRATI

Massaggio Estetico	50 min	€155
Massaggio Terapeutico	50 min	€180
Linfodrenaggio	50 min	€175
Trattamento Reiki	50 min	€180

### RITUALI

Rituale Viso Dieta Mediterranea	105 min	€185
Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 min	€230
Rituale Forte Viso e Corpo	120 min	€290

## PREZZI IRENE FORTE SPA

---

### TERAPIE PER I MALATI E I CONVALESCENTI DI CANCRO

Trattamento Viso Ricostituente 60 min €175

Massaggio Nutriente 50/80 min €160/€195

---

### SERVIZI BELLEZZA

#### MANICURE E PEDICURE

Manicure Classico 45 min €65

Manicure e Applicazione  
Smalto Semipermanente 60 min €115

Luxury Manicure 60 min €85

Pedicure Classica 45 min €75

Pedicure e Applicazione Smalto  
Semipermanente 60 min €135

Luxury Pedicure 60 min €125

Applicazione Smalto 20 min €25

Rimozione Smalto  
Semipermanente 25 min €35

---

#### DEPILAZIONE

Sopracciglia €30

Labbra €30

Ascelle €30

Torace €70

Schiena €65

Bikini Parziale €55

Bikini Totale €60

Mezza Gamba €60

Gamba Intera €75

---

#### COIFFEUR

*Per informazioni e prenotazioni, vi invitiamo a contattare  
o visitare la Spa Reception.*

---

---

### FITNESS

Personal Training 60 min €90

3 sessioni €230

5 sessioni €380

---

Yoga o Pilates Privato 60 min €90

3 sessioni €230

5 sessioni €380

---

Lezioni di Fitness 60 min €25

---

#### IN-ROOM FITNESS

Technogym Case 120 min €40  
1 giorno €75

Technogym Bike 120 min €65  
1 giorno €100

---

### OSTEOPATIA

Consulenza Osteopatica 60 min €180

Visita di Controllo con l'Osteopata 30 min €95

---

#### PROGRAMMA OSTEOPATIA

3 sessioni €480

5 sessioni €720

8 sessioni €1100

---

### NOURISH

Consulenza con il Nutrizionista 45 min €160

---

### DAY SPA E PACCHETTI

Be Forte Spa & Fitness Day 4 ore €400


Indulgenza Nuziale 10 ore e 40 min €1600

Futura Sposa 2 ore e 50 min €390

---







IRENE FORTE SPA, PALERMO  
VILLA IGIEA SALITA BELMONTE 43,  
90142 PALERMO, ITALY  
TELEPHONE +39 091 631 2111

[IRENEFORTESPA.PALERMO@ROCCOFORTEHOTELS.COM](mailto:IRENEFORTESPA.PALERMO@ROCCOFORTEHOTELS.COM)