



I R E N E  
F O R T E

S  
P  
A

VERDURA



---

## AN INCOMPARABLE SPA

Irene Forte's personal ambition to create an incomparable spa has resulted in a range of experiences that diffuse the essence of Mediterranean wellness, and lift your whole being. Physical, emotional and spiritual health are all addressed in luxurious settings where innovative Irene Forte Skincare products, and advanced technologies, are used by expert practitioners to restore your body and soul.

---

## HIGHER ENVIRONMENTAL & SOCIAL STANDARDS

Irene Forte Skincare has been awarded the prestigious B Corp certification, confirming that it's working to the highest standards of environmental and social performance. Believing that a business should be a force for good, Irene Forte is focussed on minimising the carbon footprint and creating minimal waste while benefiting the community, and partnering with other positive change agents, such as First Mile recycling and B Corp companies like Back Label.

---

## UNA SPA STRAORDINARIA

L'ambizione personale di Irene Forte di creare una spa straordinaria, ha portato a un'esperienza che diffonde l'essenza del benessere mediterraneo per l'esaltazione del proprio essere. Esperti professionisti curano salute fisica, emotiva e spirituale usando prodotti innovativi Irene Forte Skincare e tecnologie all'avanguardia in un ambiente lussuoso, per ritemperare il corpo e lo spirito.

---

## ALTI STANDARD AMBIENTALI E SOCIALI

Irene Forte Skincare è stata premiata con la prestigiosa certificazione B Corp, a conferma del lavoro mirato a raggiungere i più alti standard ambientali e sociali. Con la consapevolezza che qualsiasi azienda debba impegnarsi verso la sostenibilità ambientale, Irene Forte sviluppa le sue attività con l'obiettivo di rendere il mondo un posto migliore: riducendo al massimo le emissioni di CO<sub>2</sub>, utilizzando materiale riciclato per gli imballaggi e collaborando con altri agenti positivi di cambiamento, come First Mile, specializzata nel recupero e riciclo, e aziende certificate B Corp come Back Label.

## NATURA E SCIENZA

Revive your mind and body in our 4,000 square metre pavilioned Sicilian spa set around an open-air courtyard, amongst the palms, orange groves and olive trees. We fuse the regenerative powers of nature and science throughout our spa. The floral scent of orange blossom fills the air, and nourishing Sicilian botanicals – harvested from Verdura's Organic Farm – enrich our proprietary skincare products. This is complemented by innovative, high technology that's integrated into our advanced facials and body treatments which, alongside the relaxing and indulgent therapies, are all carried out by our expert team of Therapists and Specialists.

Our facilities include:

- 11 treatment rooms, including a double treatment suite
- A hair and beauty salon
- 4 outdoor thalassotherapy pools
- A relaxation area
- Infrared and Finnish saunas
- An indoor lap pool
- A double-height steam room
- A Technogym equipped-gym and fitness studio
- A bar serving nutritional food, juices and infusions

## THE NATURAL SCIENCE OF IRENE FORTE SKINCARE

Our proprietary Irene Forte Skincare range achieves outstanding results with natural ingredients in formulations shaped by 35 years of skincare research and development. Based on the research of our Scientific Director Dr. Francesca Ferri- a pioneer in the medical use of plant extracts to treat skin conditions- Irene has introduced novel ingredients in products which have shown extraordinary results in independent clinical and user trials. Irene Forte Skincare products are suitable for all skin types and have even been clinically approved for sensitive skin.

The core ingredients are harvested at Verdura's Organic Farm, and alongside these we have integrated zero-waste upcycled ingredients, made from nutrient-rich plant-based leftovers. Irene's insistence on plant-based sources means all our ingredients are certified vegan.

Irene Forte's approach is distinguished by her high ethical standards. In recognition of those standards, Irene Forte Skincare has already achieved B Corp status and has been awarded the Butterfly Mark by Positive Luxury for sustainable excellence.

---

## NATURA E SCIENZA

Nella nostra spa siciliana di 4000 metri quadrati, circondata da palme, alberi di arance e ulivi, potrete rivitalizzare corpo e mente. Combiniamo il potere rigenerante della natura e la scienza all'interno della nostra spa. L'essenza dei fiori d'arancio profuma l'aria e i nutrienti ingredienti botanici siciliani - raccolti dalla fattoria biologica del Verdura - arricchiscono i nostri prodotti di bellezza per la cura della pelle. Tutto questo è supportato da un'alta tecnologia innovativa integrata nei nostri trattamenti per il viso e per il corpo che, insieme alle terapie rilassanti e indulgenti, sono eseguiti dal nostro team di esperti terapisti e specialisti. Tutto questo è supportato da un'alta tecnologia innovativa che è integrata nei nostri trattamenti per il viso e per il corpo.

La nostra struttura dispone di:

- 11 cabine trattamenti (di cui una suite doppia)
- 1 salone coiffeur e salone di bellezza
- 4 piscine di talassoterapia
- 1 area relax
- Saune finlandesi e sauna ad infrarossi
- Piscina interna
- Bagno turco
- Una palestra attrezzata con macchinari Technogym e una sala fitness
- Uno Spa bar dove potrete gustare il cibo e drink salutari

---

## LA SCIENZA NATURALE DI IRENE FORTE SKINCARE

La nostra linea Irene Forte Skincare raggiunge risultati eccezionali con ingredienti naturali in formulazioni modellate da 35 anni di ricerca e sviluppo nella cura della pelle. Basandosi sulla ricerca del nostro Direttore Scientifico, la Dott.ssa Francesca Ferri- una pioniera nell'uso medico degli estratti di piante per trattare le condizioni della pelle- Irene ha introdotto nuovi ingredienti nei prodotti che hanno mostrato risultati straordinari in test clinici e consumatori indipendenti. I prodotti Irene Forte Skincare sono adatti a tutti i tipi di pelle e sono stati clinicamente approvati per pelli sensibili.

Gli ingredienti principali vengono selezionati presso la fattoria biologica del Verdura Resort, e a questi abbiamo integrato ingredienti riciclati, ricavati da avanzi vegetali ricchi di sostanze nutritive. L'impegno di Irene per l'utilizzo di materie di origine vegetale fa sì che tutti i nostri ingredienti siano certificati vegan.

L'approccio di Irene Forte si distingue per i suoi alti standard etici che fanno della sostenibilità un obiettivo aziendale primario. Come riconoscimento di questi standard, Irene Forte Skincare ha ricevuto lo status di B Corp e il Butterfly Mark da Positive Luxury per l'eccellenza sostenibile.

---

## WELLNESS AT ROCCO FORTE HOTELS

The Irene Forte Spa complements the Rocco Forte Wellness offering. With its emphasis on Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability, the Rocco Forte Wellness strategy addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life.

**Nourish:** an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored and truly nourishing menus in all restaurants, rooms and events.

**Fitness:** combining innovative technology – from the Technogym equipment to expertly-crafted in-room videos – with one-to-one training and group nature fitness tours that offer a true sense of place.

**Mind:** a dedication to mental restoration and relaxation; with sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

**Community and Sustainability:** deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Together, Rocco Forte Wellness and Irene Forte Spas can help to provide the framework for an enhanced, Forte Life.

---

## IL BENESSERE NEGLI HOTEL ROCCO FORTE

La Irene Forte Spa completa l'offerta di Rocco Forte Wellness. Con la sua enfasi su Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità, la strategia Rocco Forte Wellness si rivolge all'arricchimento completo e all'unità della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale – nel suo complesso, una Forte Life.

**Nourish:** un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menù personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

**Fitness:** tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

**Mente:** la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

**Comunità e Sostenibilità:** il collegamento sempre più intenso tra il mondo e i suoi ospiti, attraverso retreat di gruppo, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Insieme, Rocco Forte Wellness e Irene Forte Spas possono aiutare a fornire il quadro per il raggiungimento di una migliore Forte Life.



IRENE  
FORTE  
NATURA E SCIENZA

FORTE RIGENERANTE  
PRICKLY PEAR FACE CREAM  
With Myoxinol™

Clinical Proof  
Visibly Reduces Wrinkles

---

### ETNA AGE-DEFYING FACIAL

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 MINUTES

---

### FORTE FACIALS

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 MINUTES

We have the following optional add-ons to a Forte Facial: Ultrasonic Spatula, Oxygen, LED or Cooling Hammer.

10 MINUTES

---

### LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL MASSAGE

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES

---

### FORTE SIGNATURE FACIAL MASSAGE

Our signature double facial massage, which includes facial pressure-points and a face workout using our Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES



---

### ETNA VISO ANTI-ETÀ

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 MINUTI

---

### FORTE VISO

Trattamento personalizzato, concordato dopo un'attenta analisi della pelle, che può condurre alla scelta di uno o di una combinazione dei seguenti trattamenti:

**Forte Purificante:** studiato per detergere profondamente le pelli miste e ridefinire i tratti del viso.

**Forte Illuminante:** ideale per pelli atone e stanche, dona una nuova luminosità e radiosità.

**Forte Idratante:** adatto a pelli secche e disidratate, aiuta a nutrire la pelle lasciandola liscia, setosa e idratata.

60 MINUTI

Per un perfetto abbinamento con qualsiasi trattamento Irene Forte viso consigliamo la Spatola Ultrasonica, Ossigeno, LED o il Cooling Hammer.

10 MINUTI

---

### MASSAGGIO VISO LINFODRENANTE

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

---

### MASSAGGIO FORTE VISO

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento utilizzando la tecnica delle nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

---

### RIGENERANTE ZEMITS FACIAL

A highly effective and regenerating facial, which integrates quadruple machine technology. A double cleanse, along with the use of an Ultrasonic Spatula, prepare the skin for what is to come. The use of Oxygen, Microcurrent and LED, combined with a double mask application and our signature facial massage, stimulate circulation, lift and plump the skin.

90 MINUTES

---

### PURIFICANTE ZEMITS FACIAL

A facial designed to gently exfoliate, refine and clarify the skin, integrating five machine technologies. This facial begins with a deep cleanse, which includes two cleansers, a face peel, the use of an Ultrasonic Spatula, followed by steam, extraction and Vacuum Suction. LED and Oxygen, along with specific products and manual massage, help soothe and brighten the skin. This facial reveals a purified, smooth and glowing complexion.

90 MINUTES

---

### CALMANTE ZEMITS FACIAL

A facial designed to soothe and calm sensitive skin, which integrates five machine technologies. This facial begins with the use of the Ultrasonic Spatula and Vacuum Suction to gently cleanse the skin. The Cooling Hammer, LED and Oxygen, combined with our gentle products, replenish the skin's barrier, protect and nourish the skin.

90 MINUTES

---

### RADIOFREQUENCY FACIAL

This non-invasive skin tightening treatment will firm the skin's structure and contour the face, creating lifted, toned and youthful looking skin. This facial includes the application of the following products tailored to your skin type: mask, serum, eye cream and moisturiser.

45 MINUTES

---

### RADIOFREQUENCY + MICROCURRENT LED FACIAL

This facial begins with radiofrequency, designed to increase collagen production, and follows with microcurrent combined with LED to speed up the metabolism of skin cells, leaving the skin firmer and more elastic. This facial includes the application of the following products tailored to your skin type: mask, serum, eye cream and moisturiser.

55 MINUTES

---

### RIGENERANTE VISO ZEMITS

Un trattamento viso efficace e rigenerante che integra la tecnologia del nostro dispositivo viso, che aiuta a moltiplicare per quattro i benefici. La doppia pulizia effettuata con l'ausilio della Spatola Ultrasonica, prepara la pelle. L'utilizzo dell'Ossigeno, Microcorrente e LED, combinato con l'applicazione della doppia maschera e del nostro esclusivo massaggio viso, stimola la circolazione e rimpolpa la pelle.

90 MINUTI

---

### PURIFICANTE VISO ZEMITS

Un trattamento viso studiato per esfoliare, affinare e schiarire delicatamente la pelle, integrando le cinque tecnologie del nostro dispositivo per il viso. Questo trattamento inizia con una pulizia profonda, eseguita con due detergenti, un peeling, l'ausilio della Spatola Ultrasonica, seguita dal vapore, estrazione e il sistema Vacuum Suction. L'utilizzo di LED e Ossigeno, integrati con i prodotti specifici e il massaggio manuale, distende e illumina la pelle. Questo trattamento purifica e leviga, donando una carnagione radiosa.

90 MINUTI

---

### CALMANTE VISO ZEMITS

Un trattamento viso studiato per donare sollievo e rilassare la pelle sensibile, integrando il nostro dispositivo per il viso che racchiude cinque tecnologie. Una doppia pulizia effettuata con l'ausilio della Spatola Ultrasonica e il sistema Vacuum Suction, prepara la pelle al trattamento. L'utilizzo del Cooling Hammer, LED e Ossigeno, congiuntamente ai prodotti adatti alla vostra pelle, aiutano a rigenerare lo strato dell'epidermide, lasciando la pelle luminosa e fresca.

90 MINUTI

---

### RADIOFREQUENZA VISO

Questo trattamento stimolante non invasivo, rassoda la struttura della pelle sottostante e delinea i contorni del viso, creando una pelle soda, tonica e dall'aspetto giovane. Questo trattamento include l'applicazione dei prodotti specifici per il vostro tipo di pelle: maschera, siero, crema contorno occhi e crema idratante.

45 MINUTI

---

### RADIOFREQUENZA + MICROCORRENTE LED VISO

Questo trattamento include la radiofrequenza, stimolando la produzione di collagene e elastina, seguito dall'azione tonificante della Microcorrente con LED, che favorisce il miglioramento del metabolismo cellulare, lasciando la pelle elastica, tonica e rassodata. Questo trattamento include l'applicazione dei prodotti specifici per il vostro tipo di pelle: maschera, siero, crema contorno occhi e crema idratante.

55 MINUTI





---

### SICILIAN EARTH & SEA TONING TREATMENT

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 MINUTES

---

### MEDITERRANEAN NOURISHING TREATMENT

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 MINUTES

---

### SICILIAN SCRUB

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. This is the perfect add-on to another treatment.

30 MINUTES

---

### REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 MINUTES

---

### TRATTAMENTO TONIFICANTE TERRA E MARE DI SICILIA

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con pietre vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti siciliani.

90 MINUTI

---

### TRATTAMENTO NUTRIENTE MEDITERRANEO

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

90 MINUTI

---

### SCRUB SICILIANO

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 MINUTI

---

### TRATTAMENTO RIGENERANTE GAMBE E PIEDI

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che inizia con uno Scrub al Sale Marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 MINUTI

Endosphères is a non-invasive treatment for body contouring, muscle toning, lymphatic drainage, cellulite reduction and pain relief.

---

### BODY TRANSFORMING ENDOSPHERÈS

An indulgent full-body treatment using Endosphères, combined with an array of active Sicilian ingredients. Start with the application of our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin for Endosphères, where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to boost circulation and improve the skin's texture further. Finish with the application of our White Wine Body Cream and a refreshing spritz of our Witch-Hazel Cryo Spray. Leaves skin smooth, body sculpted and completely revitalised.

120 MINUTES

---

### ENDOSPHERÈS SCULPT

This treatment begins with our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin. Endosphères follows where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Energising Arnica Body Oil mixed with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Leaves skin silky smooth and body sculpted.

90 MINUTES

Endosphères Full-Body Therapy  
(Legs, Glutes, Arms & Stomach)

60 MINUTES

Endosphères Legs & Glutes Therapy

45 MINUTES



Endosphères è un trattamento non invasivo per il body contouring, la tonificazione muscolare, il drenaggio linfatico, la riduzione della cellulite e il sollievo dal dolore.

---

### RIGENERATORE CORPORALE ENDOSPHERÈS

Questo intenso trattamento corpo basato sulla teoria Endosphères e combinato con l'utilizzo di una serie di ingredienti attivi siciliani. All'inizio viene applicato uno Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, ideale per la preparazione della pelle alla Microvibrazione Compressiva® abbinata con il nostro Olio al Ribes Nero, che migliora la circolazione linfatica e venosa, riducendo gli inestetismi della cellulite. Segue l'applicazione di una maschera vasoattiva per le gambe, che migliora la microcircolazione e la struttura della pelle. Termina con l'applicazione della nostra Crema Corpo al Vino Bianco e del nostro Spray Cryo all'Amamelide. Lascia la pelle del corpo levigata, scolpita e completamente rivitalizzata.

120 MINUTI

---

### ENDOSPHERÈS RIMODELLANTE

Questo trattamento inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, utile a preparare la pelle. Segue la terapia Endosphères con il metodo Microvibrazione Compressiva® che, abbinato con l'Olio Corpo all'Arnica e l'Olio al Ribes Nero, migliora l'azione linfatica e circolatoria, riducendo gli inestetismi della cellulite. Lascia la pelle liscia e il corpo rimodellato.

90 MINUTI

Terapia Endosphères per Tutto il Corpo  
(Gambe, Glutei, Braccia & Pancia)

60 MINUTI

Terapia Endosphères Gambe & Glutei

45 MINUTI

## MESSAGES

---

### FIT FOR YOU

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

50/ 80 MINUTES

---

### SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of Sicily are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

50/ 80 MINUTES

---

### DEEP TISSUE MASSAGE

An intense and deep massage designed to release connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

50/ 80 MINUTES

---

### BE FORTE SPORTS MASSAGE

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

50/ 80 MINUTES

---

---

### MEDITERRANEAN MATERNITY MASSAGE

The perfect prenatal massage specifically designed to nurture and nourish the body during and after pregnancy. Personalised to your individual needs, the treatment starts with soothing breath work to help slow down the mind. Using our gently warmed and deeply hydrating Sicilian Rose oil, the massage is designed to soothe stress and target muscular tension. Finishing with a refreshing Horse-Chestnut Leg Mask and a cryo-spritz, heavy legs are eased, and the body and mind are left relaxed and restored.

50 MINUTES

---

### RELIEF MASSAGE

A massage designed to relieve tension. You can choose a specific area (back, neck and shoulder or head) for total relief and relaxation.

25 MINUTES

---

### SPECIALTY MASSAGE

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

50/ 80 MINUTES

---

### ADATTO A TE

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

50/ 80 MINUTI

---

### MASSAGGIO RELAX AGLI AROMI DI SICILIA

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone siciliane, e sono rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

50/ 80 MINUTI

---

### CONNETTIVALE

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando e aumentando il rendimento motorio e posturale.

50/ 80 MINUTI

---

### MASSAGGIO SPORTIVO BE FORTE

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato a chi svolge un'attività fisica in maniera regolare.

50/ 80 MINUTI

---

---

### MASSAGGIO MEDITERRANEO PRENATALE

Il trattamento ideale per le future mamme, studiato specificatamente per nutrire il corpo durante e dopo la gravidanza. Viene effettuato in maniera personalizzata, individuando i bisogni specifici della donna. Il trattamento inizia con un tranquillante esercizio di respirazione, che aiuta a rilassare la mente. Grazie all'utilizzo dell'olio alla Rosa Siciliana, leggermente riscaldato e molto idratante, il massaggio mira a ridurre lo stress e la tensione muscolare. Al termine, un rinfrescante cryo-spritz e impacco gambe all'ippocastano, per rilassare e ristrutturare la pelle.

60 MINUTI

---

### MASSAGGIO ALLEVIANTE

Questo massaggio è studiato per alleviare il dolore. Potrete scegliere un'area specifica del corpo (schiena, collo e spalle o testa) per ottenere un senso di sollievo e relax.

25 MINUTI

---

### MASSAGGI SPECIALI

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgervi al Team Spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia, Massaggio Prenatale e Massaggio Terapeutico (con fisioterapista).

50/ 80 MINUTI

---

### MEDITERRANEAN SKIN DIET FACIAL RITUAL

Following a foot soak, awaken your senses with a rhythmic mini back massage accompanied by Sicilian music. The facial follows with a flowing application of Verdura's organic olive oil to pre-cleanse and nourish the skin. Enjoy an indulgent triple mask application, along with our triple signature facial massage technique, to promote hydration and radiance. The multiple layering of active ingredients in this ritual will rebalance, revitalise and deeply renew the skin, whilst the Sicilian music will leave you in a state of complete relaxation.

105 MINUTES

---

### OLIVE OIL BODY RITUAL

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients absorb deeply into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Sicilian ingredients.

120 MINUTES

---

### FORTE FACE & BODY RITUAL

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 MINUTES

*All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite.*

---

## RITUALE VISO DIETA MEDITERRANEA

Questo trattamento inizia con un pediluvio e un breve massaggio alla schiena a ritmo di musica siciliana in sottofondo, per un momento dedicato al relax e al risveglio dei sensi. In seguito, il trattamento viso comincia con l'applicazione dell'olio d'oliva del Verdura, dall'azione pre-detergente e nutriente per la pelle. Si prosegue con l'applicazione di tre maschere rilassanti, insieme alla nostra speciale tecnica di triplo massaggio che promuove idratazione e radiosità. Gli strati multipli di ingredienti attivi utilizzati in questo rituale, sono ideali per riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare profondamente la pelle, mentre la musica siciliana vi regala una sensazione di completo relax.

105 MINUTI

---

## RITUALE CORPO ALL'OLIO D'OLIVA

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali Siciliani, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e verrà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutritive. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti siciliani.

120 MINUTI

---

## RITUALE FORTE VISO E CORPO

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco corpo a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli siciliani. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre tutto il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 MINUTI

*Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia, all'interno della nostra spa suite.*

## IRENE FORTE THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER

These therapies are designed for those living and recovering from cancer. They have been created in partnership with The Amethyst Trust, a Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC) approved provider. Starting with guided breathwork, your SATCC accredited Therapist will personalise the experience to suit your individual needs, relaxing both mind and body, while promoting a deep sense of peace.

---

### RESTORATIVE FACIAL

A replenishing facial, perfect for sensitive or fragile skin. Start with a gentle cleansing, followed by our signature facial massage, and the application of a mask, serum and moisturiser. A soothing scalp, hand or foot massage releases tension and slowly unwinds a busy mind.

60 MINUTES

---

### NURTURING MASSAGE

A soothing massage designed to nurture and rebalance. Gently warmed Sicilian oils nourish and comfort the body, enabling inner calm and encouraging total relaxation.

50 / 80 MINUTES

## TERAPIE IRENE FORTE PER I MALATI E I CONVALESCENTI DI CANCRO

Queste terapie sono state create in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificato dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC), e sono studiate per i soggetti che combattono il cancro o sono in fase di convalescenza. Partendo da un lavoro guidato di respirazione, la vostra terapeuta certificata SATCC personalizzerà l'attività su misura per voi, rilassando mente e corpo, per ottenere un profondo senso di pace interiore.

---

### TRATTAMENTO VISO RICOSTITUENTE

Un trattamento viso rimpolpante, ideale per la per pelli sensibili o fragili. Inizia con una pulizia delicata, seguita dal nostro iconico massaggio viso e dall'applicazione di una maschera, siero e crema idratante. Viene effettuato un massaggio al cuoio capelluto oppure alle mani o ai piedi, per rilasciare la tensione e rilassare la mente.

60 MINUTI

---

### MASSAGGIO NUTRIENTE

Un massaggio calmante studiato per nutrire e riequilibrare, effettuato con l'utilizzo di oli siciliani lievemente riscaldati che alimentano e danno sollievo alla pelle del corpo, attivando un senso di relax totale.

50 / 80 MINUTI



## BEAUTY SERVICES

---

### NAILS

All of our nail treatments are carried out with non-toxic, vegan and gluten-free nail polishes.

---

### EXPRESS MANICURE

This is the perfect treatment if your nails are already in great shape and need a quick file and polish.

30 MINUTES

---

### CLASSIC MANICURE

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of your choice.

45 MINUTES

---

### LUXURY MANICURE

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment includes a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, a hand-to-forearm massage, and is completed with a polish of your choice.

60 MINUTES

---

### CLASSIC PEDICURE

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of your choice.

45 MINUTES

---

### LUXURY PEDICURE

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, and follows with a relaxing foot massage. It is completed with a polish of your choice.

60 MINUTES

---

### SHELLAC MANICURE

90 MINUTES

---

### SHELLAC PEDICURE

95 MINUTES

---

### SHELLAC REMOVAL

20 MINUTES

---

### COLOUR CHANGE

20 MINUTES

---

### TINTING & WAXING

A selection of waxing services are available. Please ask the Spa Reception Team for more information.

---

### HAIRDRESSING SERVICES

A selection of hairdressing services is available. Please ask the Spa Reception Team for more information.



---

## UNGHIE

Tutti gli smalti utilizzati nei nostri trattamenti sono atossici, vegani e senza glutine.

---

## EXPRESS MANICURE

Questo è il trattamento perfetto se le vostre unghie sono già in ottima forma e hanno bisogno di un ritocco veloce.

30 MINUTI

---

## MANICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

---

## LUXURY MANICURE

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

---

## PEDICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duri, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

---

---

## LUXURY PEDICURE

Un trattamento indulgente, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duri dai talloni, un trattamento con maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

---

## MANICURE E APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

90 MINUTI

---

## PEDICURE E APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

95 MINUTI

---

## RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

20 MINUTI

---

## APPLICAZIONE SMALTO

20 MINUTI

---

## COLORAZIONE E CERETTA

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

---

## SERVIZI DI COIFFEUR

È disponibile una selezione di servizi di coiffeur. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

## WET FACILITIES

---

### FINNISH SAUNAS

We have Finnish saunas in our male and female changing rooms. Saunas positively influence the mind and body. They improve the immune system and blood circulation, as well as cleanse and rejuvenate the skin. These saunas can be used at your leisure.

---

### INFRARED SAUNA

Our infrared sauna deeply penetrates the skin, activating the cells, supporting metabolic processes and decoupling toxins from water molecules.

*Please visit the Spa Reception to book an infrared sauna.*

---

### DOUBLE-HEIGHT STEAM ROOM

Our double-height steam room deeply relaxes and cleanses the skin. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhance your immune system through lymph detoxification and blood circulation. The high concentration of steam helps exercise the lungs. This steam room can be used at your leisure.

---

### EXPERIENCE SHOWERS

Our two experience showers have different features which combine perfectly with our heat experiences. A cold rain shower can be used in combination with the heat treatments to stimulate and tone the body. The side body jets are great for stimulating circulation and the tropical rain shower head can be combined with lighting to give a refreshing and revitalising experience. The interplay of all these features together has extremely beneficial effects. These showers can be used at your leisure.

---

### INDOOR SPA POOL

Our 20-metre indoor pool is perfect for swimming laps, with an infinity edge overlooking the golf courses outside. The pool can be used at your leisure.

---

## THALASSOTHERAPY POOLS

Thalassotherapy is a medical cure that uses the power of seawater, a natural element that was already known for its healing qualities in 450 BC (as stated by Euripides). In the past, seawater was largely used in France to heal osteoarthritis and for psychophysical regeneration.

The principle parameters for classical thalassotherapy are the immersion times and temperature; however, in our circuit the different temperatures are optimised by the introduction of varying salt densities and jets in each pool.

When doing the circuit, you should move from the first to the fourth pool, spending 10-15 minutes in each pool. This is the ideal time to achieve electrolytic exchange. The circuit is deeply relaxing, and has a revitalising, antimicrobial and cleansing effect on the skin. It also promotes venous and lymphatic flow, removes toxins, as well as benefiting the neuromotor system.

*For further information on how to use the Thalassotherapy Pools and to book, please contact the Spa Reception.*

Pool 1: contains the most soluble marine salts, and in particular, magnesium chloride. It is also the warmest of all of the pools. The high salt density and high temperature allow for the osmosis of the marine salts into the skin. The absorption of the marine salts starts the body's detoxification process. In addition, the absorption of magnesium helps to relax tired muscles, making it perfect for active individuals. Lying on the jet beds also helps activate venous circulation and tone the back tissues.

Pool 2: still characterised by a high temperature and a high salt density, this pool also allows for the osmosis of marine salts into the skin. The absorption of the marine salts helps to continue the detoxification process, draining the body and removing toxins. The cascading waterfall jets tone and release the muscles in the cervical and dorsal region

Pool 3: lower in temperature and salinity than the first two pools, this pool still has a regenerating and anti-inflammatory effect on the body.

Pool 4: in contrast to the vasodilation caused by the warmer pools, this pool encourages vasoconstriction, which has a toning effect and promotes vascular exercise.

---

## SAUNE FINLANDESI

Negli spogliatoi disponiamo di saune separate per uomini e donne. La sauna influisce positivamente sulla mente e sul corpo, potenzia il sistema immunitario stimolando la circolazione sanguigna e ha un effetto depurativo e ringiovanente sulla pelle. Le saune finlandesi possono essere utilizzate liberamente da tutti gli ospiti.

---

## SAUNA A INFRAROSSI

Attraverso l'irradiazione in profondità, la sudorazione risulta maggiorata anche a temperature più basse. Questa forma di sauna viene abitualmente usata, con ottimi risultati, dagli sportivi prima dell'attività agonistica.

*Per prenotare, vi invitiamo a rivolgervi alla Spa Reception.*

---

## BAGNO DI VAPORE

Il nostro bagno di vapore esercita un profondo effetto rilassante su tutto il corpo e purifica la pelle. Aiuta ad alleviare i dolori muscolari e la rigidità delle articolazioni, ma potenzia anche il sistema immunitario in quanto stimola la circolazione sanguigna e la detossinazione linfatica. L'alta concentrazione del vapore permette di esercitare i polmoni alla respirazione. Il bagno di vapore può essere utilizzato liberamente da tutti gli ospiti.

---

## DOCCE EMOZIONALI

Le due docce emozionali offrono esperienze differenti, che si integrano perfettamente con i bagni di calore. La doccia a pioggia fredda può essere utilizzata in combinazione con i trattamenti di calore, per stimolare e tonificare i tessuti. I getti laterali diretti sul corpo, svolgono un'eccezionale azione stimolante sulla circolazione. Infine, la doccia a pioggia tropicale può essere combinata con la cromoterapia, per un'esperienza rivitalizzante e rinvigorente. La sinergia fra questi elementi garantisce effetti estremamente benefici. Le docce emozionali possono essere utilizzate liberamente da tutti gli ospiti.

---

## PISCINA COPERTA

La nostra piscina coperta è ideale per il nuoto libero: lunga 20 metri, ha un bordo a sfioro di tipo infinity, con vista sui campi da golf. La piscina coperta può essere utilizzata liberamente da tutti gli ospiti.

---

## PISCINE TALASSOTERAPICHE

La talassoterapia è una forma di cura medica che sfrutta le proprietà dell'acqua marina, elemento naturale noto già dal 450 a.C. (come Euripide ci tramanda). In passato, i suoi benefici sono stati sperimentati soprattutto in Francia, per la cura della osteoartrite e nella rigenerazione psicofisica. I parametri principali legati alla Talassoterapia classica, sono i tempi di immersione e la temperatura; nel nostro percorso, invece, le differenti temperature sono ottimizzate variando in ogni vasca la densità del sale e la direzione degli idrogetti.

Durante il circuito, suggeriamo di immergervi dalla prima alla quarta vasca, con una permanenza di 10-15 minuti in ognuna. Questo è il lasso di tempo ideale per raggiungere l'equilibrio idro-salino. L'esperienza è profondamente rilassante e ha, allo stesso tempo, un effetto rivitalizzante, anti microbico e detergente sulla pelle. Inoltre, stimola la circolazione venosa e linfatica, rimuove le tossine e dona benefici al sistema neuromotorio.

*Per informazioni sull'utilizzo della Talassoterapia e prenotare un percorso, vi invitiamo a rivolgervi alla Spa Reception.*

Vasca 1: questa vasca di Archimede, la più calda del circuito, è realizzata con i sali marini più solubili, principalmente rappresentati dal cloruro di magnesio. L'alta concentrazione salina e di temperatura, promuove l'effetto dell'osmosi sulla pelle. L'assorbimento del magnesio avvia il processo di detossinazione e aiuta a rilassare la muscolatura, rendendo il suo effetto particolarmente piacevole per gli sportivi.

Vasca 2: anche questa caratterizzata da un'alta concentrazione salina e di temperatura, la sua azione spinge gli scambi tra i sali marini e la cute. Questo processo aiuta la detossinazione, con un effetto drenante e anti-infiammatorio. Gli idrogetti a cascata rilassano e tonificano la muscolatura della regione cervico-dorsale, e inoltre stimolano, a livello cervicale, la microcircolazione del cuoio capelluto.

Vasca 3: caratterizzata da una concentrazione salina e di temperatura decrescente rispetto alle prime due, in questa vasca continua l'effetto rigenerante e antinfiammatorio

Vasca 4: questa vasca stimola la vasocostrizione e la tonificazione, grazie ad una salutare ginnastica vasale.





---

### THE GYM

Our 170 square metre gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardio equipment. It has an outdoor terrace and can be used at your leisure.

---

### FITNESS STUDIO & CLASSES

We offer daily classes in our fitness studio, making exercise fun and sociable. Expect body pump, Pilates, yoga and much more.

---

### OUTDOOR FITNESS

Training is not just limited to our spa. Some of our fitness classes take place outdoors, such as boot camp, sunset and sunrise yoga and Pilates. Our jogging, trekking and cycling trails meander through the resort's olive, orange and lemon trees. We have six clay tennis courts and experienced tennis coaches, an array of golf facilities and a PGA Golf Academy, as well as a Water Sports Club overseen by our qualified team of instructors.

---

### TREKKING EXPERIENCES

Our Fitness team has created a number of trekking experiences outside of the resort that show Sicily's rich culture and beautiful nature. We also have a trekking route within the resort.

*Please visit the Spa Reception to book any of our fitness classes or an outdoor trekking experience.*

---

### PERSONAL TRAINING

Our Fitness team will help you meet your exercise goals and reach your full potential whether you're looking for a single coaching session or a full fitness programme that integrates any sport Verdura has to offer.

Packages of 3 and 5 hours can also include:

- 1 hour of tennis with an instructor
- 1 hour of water sports
- 1 hour of golf with an instructor

*Please visit the Spa Reception to book a personal training session.*

---

### IN-ROOM FITNESS

If you are short of time or simply prefer to work out in the privacy of your room, we have developed a roll-in fitness bag with Technogym, along with a range of in-room fitness videos. A Technogym bike is also available. Please contact the Spa Reception Team for more information.

---

### OSTEOPATH CONSULTATION

Osteopathy is a highly effective holistic approach that treats a wide range of body dysfunctions ranging from musculoskeletal conditions (such as muscular pains, traumas, sport injuries, headaches) to systemic conditions (such as osteoarthritis and rheumatoid arthritis). The initial consultation includes an understanding of your medical history, a general medical health check if needed, a full musculoskeletal examination, and treatment. You will be given a personalised treatment plan in order to maintain the results of the treatment.



---

## PALESTRA

Uno spazio di 170 metri quadrati con terrazza esterna, equipaggiato con le più moderne attrezzature Technogym per il fitness, pesi liberi e macchine isotoniche. La palestra è dotata di una terrazza esterna con vista sugli ulivi e può essere utilizzata liberamente da tutti gli ospiti.

---

## SALA FITNESS E CORSI

Grazie ai nostri corsi giornalieri, l'attività fisica diventa divertente e un'occasione per socializzare. Potrete praticare Body Pump, Pilates, Yoga, Stretching e molto altro.

---

## FITNESS ALL'APERTO

Le attività fitness si svolgono anche all'aria aperta: lezioni di sunrise e sunset yoga o Pilates, bootcamp, jogging e cycling nei percorsi che si addentrano fra gli ulivi, gli aranci e i limoni del resort. Per gli amanti degli altri sport, sei campi da tennis in terra rossa, percorsi golf con Accademia PGA e Water Sports Club.

---

## TREKKING

Il nostro team fitness ha individuato e tracciato dei percorsi trekking fuori dal resort, che vi porteranno alla scoperta della cultura e delle bellezze naturali dell'isola. Inoltre, un percorso sorprendente è stato sviluppato anche all'interno del nostro parco.

*Vi invitiamo a visitare la Spa Reception per prenotare le lezioni di fitness e le esperienze trekking.*

---

## PERSONAL TRAINING

Il nostro team fitness vi aiuterà a raggiungere gli obiettivi che vi siete posti e realizzare pienamente il vostro potenziale, sia che abbiate optato per un'unica sessione di coaching o per un programma completo.

I pacchetti da 3 e 5 ore possono includere anche:

- 1 ora di tennis con istruttore
- 1 ora di sport acquatico a scelta
- 1 ora di golf con istruttore

*Vi invitiamo a visitare la Spa Reception per prenotare una delle nostre sessioni private di fitness.*

---

## IN-ROOM FITNESS

Se avete poco tempo o semplicemente preferite allenarvi in camera, abbiamo realizzato con la Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport da guardare direttamente in camera. Inoltre, è disponibile una bicicletta Technogym. Vi invitiamo a contattare il team alla Spa Reception per informazioni relative all'attrezzatura da camera.

---

## CONSULENZA OSTEOPATA

L'osteopatia è un approccio olistico molto efficace che tratta una vasta gamma di disfunzioni del corpo che vanno dalle condizioni muscolo-scheletriche (come dolori muscolari, traumi, lesioni sportive e emicrania) a condizioni sistemiche (come l'artrosi e l'artrite reumatoide). La consulenza iniziale comprende una ricerca della storia medica, se necessario un check up generale e un esame muscolo-scheletrico con un trattamento. Vi verrà dato un piano personalizzato al fine di mantenere i risultati del trattamento.

60 MINUTI



---

## OUR NOURISH FOOD OFFERING

In line with the Nourish concept, Michelin-starred chef Fulvio Pierangelini has created a health-focused menu of foods for Verdura, in collaboration with nutritionist Giancarlo Giammarresi. The dishes are created with organic, seasonal and locally sourced ingredients, and have been carefully prepared to protect their nutritional value for exquisite, imaginative creations that benefit the entire body.

---

## CONSULTATION WITH NUTRITIONIST

The initial consultation will cover questions about your diet, health and any current medication you take. The information gathered from the consultation together with the results of any tests (if applicable) will be used to generate your personal programme. This can also include a personalised Nourish food programme while staying at the resort.

45 MINUTES

*Our nutritionist is available upon request.*

---

## BODY COMPOSITION ANALYSIS

Our body composition analysis measures fat, lean muscle mass and water composition to provide a more accurate weight reading.

30 MINUTES

---

## VEGA FOOD INTOLERANCE TEST

The Vega food intolerance test identifies foods that your body has developed a sensitivity to.

15 MINUTES

---

## I NOSTRI PIATTI SALUTARI E SPA BAR

In linea con il concetto Nourish, il celebre Chef stellato Fulvio Pierangelini ha creato un menù di piatti salutari per Verdura, in collaborazione con il nutrizionista Giancarlo Giammarresi. Le ricette sono create con ingredienti biologici, stagionali e locali, attentamente studiate per proteggere il loro valore nutrizionale e donare benessere al corpo.

---

## VISITA CON IL NUTRIZIONISTA

La prima visita si basa su domande relative alle vostre abitudini alimentari, salute generale ed eventuali farmaci in via di assunzione. Le informazioni raccolte, insieme ai risultati di ulteriori controlli (se necessari), saranno la base per la creazione di un programma personalizzato. Inoltre, il piano potrà includere anche una scheda Nourish, in modo da gestire al meglio la vostra alimentazione durante il soggiorno in resort.

45 MINUTI

*Il nostro nutrizionista è disponibile su richiesta.*

---

## ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

L'analisi permette di quantificare le componenti di massa magra, massa grassa e acqua presenti nel corpo e consentire un'interpretazione più accurata del peso.

30 MINUTI

---

## VEGA TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

Identifica gli alimenti verso i quali il corpo ha sviluppato una sensibilità.

15 MINUTI

## ADDITIONAL INFORMATION

---

### OPENING HOURS

Monday to Sunday, from 08:00 to 20:00.

Fitness Facilities: open daily, from 08:00 to 20:00.

---

### SPA ETIQUETTE

In order to preserve a calm atmosphere, we welcome guests over 16 years of age.

You can use your bathrobe and flip-flops from the room to visit the spa. We can also provide these at the spa with a locker.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within the spa.

Smoking is not permitted in the spa area.

Appropriate clothing is requested in all non-wet areas (e.g. swimming trunks and t-shirt, sarong or kaftan).

To book a treatment, please call extension 2321, email

[irenefortespa.verdura@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.verdura@roccofortehotels.com)

or, alternatively visit the Spa Reception.

We recommend guests arrive at least five minutes prior to an appointment.

If you are late for an appointment, the treatment time will be reduced.

Please give us 24 hours' notice prior to your scheduled appointment if you wish to cancel a treatment. A cancellation fee of 100% will be charged to your room for cancellations outside of this notice period.

The spa is not responsible for the loss of personal objects. We recommend that all jewelry and valuables are stored safely in your room.

The use of equipment and services at the spa is at each guest's own risk.

Please let our spa team know if you have any preferences, or any health conditions that require particular attention. This will allow us to ensure that you have the best possible experience at the spa.

---

## ORARI DI APERTURA

Da lunedì a domenica, dalle 08:00 alle 20:00.

Servizi Fitness: tutti i giorni, dalle 8:00 alle 20:00.

---

## ETICHETTA SPA

L'accesso alla spa e alla palestra è consentito a tutti gli ospiti dai 16 anni in su.

È possibile raggiungere la spa con l'accappatoio e le ciabattine che troverete nelle vostre camere, oppure vi saranno forniti dalla Spa Reception.

La spa è un luogo di relax. Si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari, a mantenere un tono di voce basso, rispettando i "rumori del silenzio".

In tutta l'area della spa, non è consentito fumare.

Nelle aree non umide, si invita ad un abbigliamento appropriato (bermuda e t-shirt, pareo o copricostume).

Le prenotazioni possono essere effettuate tramite l'indirizzo email [irenefortespa.verdura@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.verdura@roccofortehotels.com), o recandovi alla Spa Reception, o dalla camera digitando il numero interno 2321.

Raccomandiamo di presentarsi cinque minuti prima dell'inizio del trattamento.

In caso di ritardo all'appuntamento, la durata del trattamento sarà ridotta.

La cancellazione di un trattamento è gratuita se effettuata prima delle 24 ore precedenti all'appuntamento. Tutte le richieste di cancellazione pervenute oltre tale soglia, subiranno l'addebito dell'importo totale del trattamento.

La spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte dell'ospite.

L'uso delle attrezzature e dei servizi avviene sotto la responsabilità dell'ospite.

Raccomandiamo agli ospiti di informare il personale spa in merito alle preferenze e condizioni di salute personali che necessitano un'attenzione particolare, al fine di evitare incomprensioni e malcontenti.

## IRENE FORTE SPA PRICES

---

### FACIALS

Etna Age-Defying Facial	90 min	€205
Forte Facial	60 min	€175
Add-ons to a Forte Facial: Ultrasonic Spatula, Oxygen, LED or Cooling Hammer	10 min	€29
Lymphatic Drainage Facial Massage	25 min	€90
Forte Signature Facial Massage	25 min	€90
Rigenerante Zemits Facial	90 min	€205
Purificante Zemits Facial	90 min	€205
Calmante Zemits Facial	90 min	€205
Radiofrequency Facial	45 min	€145
Radiofrequency + Microcurrent LED Facial	55 min	€160
Skin Consultation <i>Complimentary if a facial is booked.</i>	20 min	€45

---

### BODY TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€195
Mediterranean Nourishing Treatment	90 min	€165
Sicilian Scrub	30 min	€95
Regenerating Leg & Foot Treatment	60 min	€145

---

### ENDOSPHERÈS BODY TREATMENTS

Body Transforming Endosphères	120 min	€285
Endosphères Sculpt	90 min	€255
Endosphères Full-Body Therapy	60 min	€195
Endosphères Legs & Glutes Therapy	45 min	€145

---

### MASSAGES

Fit for You	50/80 min	€155/€180
Sicilian Aroma Relax Massage	50/80 min	€155/€180
Deep Tissue Massage	50/80 min	€160/€195
Be Forte Sports Massage	50/80 min	€160/€195
Mediterranean Maternity Massage	50 min	€160
Relief Massage	25 min	€90

---

### HOLISTIC MASSAGES

Thai	80 min	€195
Shiatsu	80 min	€195
Reflexology	50 min	€160

---

### SPECIFIC & TARGETED MASSAGES

Toning & Draining Massage	50 min	€155
Therapeutic Massage	50 min	€180
Lymphatic Drainage Massage	50 min	€175

---

### RITUALS

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	105 min	€185
Olive Oil Body Ritual	120 min	€230
Forte Face & Body Ritual	120 min	€290

---

### THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER

Restorative Facial	60 min	€175
Nurturing Massage	50/ 80 min	€160/€195

---

## IRENE FORTE SPA PRICES

---

### BEAUTY SERVICES

#### MANICURE & PEDICURE

Classic Manicure	45 min	€65
Shellac Manicure	60 min	€115
Luxury Manicure	60 min	€85
Classic Pedicure	45 min	€75
Shellac Pedicure	60 min	€135
Luxury Pedicure	60 min	€125
Colour Change	20 min	€25
Shellac Removal	25 min	€35

#### WAXING

Eyebrows	€30
Lips	€30
Underarms	€30
Chest	€70
Back	€65
Bikini Line	€55
Brazilian or Hollywood	€60
Half Leg	€60
Full Leg	€75

#### HAIRDRESSING SERVICES

*For more information and reservations please contact or visit the Spa Reception.*

---

### WATER WELLNESS

Infrared Sauna	20 min	€35
Thalassotherapy Circuit	90 min	€45

---

### FITNESS

Fitness Classes	50 min	€25
Trekking Experiences	3 hours	€120
Personal Training	60 min	€90
3 sessions		€230
5 sessions		€380
Private Yoga	60 min	€90
3 sessions		€230
5 sessions		€380
Swimming Lesson	40 min	€90
3 sessions		€230
5 sessions		€380

---

### IN-ROOM FITNESS

Technogym Case	120 min 1 day	€40 €75
Technogym Bike	120 min 1 day	€65 €100

---

### OSTEOPATHY

Osteopathy Consultation	60 min	€180
Osteopath Follow-Up Session	30 min	€95

---

### NOURISH

Consultation with Nutritionist	45 min	€160
Vega Food Intolerance Test	15 min	€50
Body Composition Analysis	30 min	€45

## PREZZI IRENE FORTE SPA

### VISI

---

Etna Viso Anti-Età	90 min	€205
Forte Viso	60 min	€175
Abbinamento con trattamento Forte Viso: Spatola Ultrasonica, Ossigeno, Luci LED o il Cooling Hammer	10 min	€29
Massaggio Viso Linfodrenaggio	25 min	€90
Massaggio Forte Viso	25 min	€90
Rigenerante Zemits Facial	90 min	€205
Purificante Zemits Facial	90 min	€205
Calmante Zemits Facial	90 min	€205
Radiofrequenza Viso	45 min	€145
Radiofrequenza + Microcorrente LED Viso	55 min	€160
Consulenza della Pelle	20 min	€45

*Gratuito con la prenotazione di un trattamento viso.*

---

### TRATTAMENTI CORPO

---

Trattamento Tonificante Terra e Mare di Sicilia	90 min	€195
Trattamento Nutriente Mediterraneo	90 min	€165
Scrub Siciliano	30 min	€95
Trattamento Rigenerante Gambe e Piedi	60 min	€145

---

### TRATTAMENTI CORPO ENDOSPHERÈS

---

Rigeneratore Corporale Endosphères	120 min	€285
Endosphères Rimodellante	90 min	€255
Terapia Endosphères per Tutto il Corpo	60 min	€195
Terapia Endosphères Gambe e Glutei	45 min	€145

---

### MASSAGGI

---

Adatto a Te	50/80 min	€155/€180
Massaggio Relax Aromi di Sicilia	50/80 min	€155/€180
Massaggio Connettivale	50/80 min	€160/€195
Massaggio Sportivo Be Forte	50/80 min	€160/€195
Massaggio Mediterraneo Prenatale	50 min	€160
Massaggio Alleviante	25 min	€90

---

### MASSAGGI OLISTICI

---

Thai	80 min	€195
Shiatsu	80 min	€195
Riflessologia	50 min	€160

---

### MASSAGGI SPECIFICI E MIRATI

---

Massaggio Estetico	50 min	€155
Massaggio Terapeutico	50 min	€180
Linfodrenaggio	50 min	€175

---

### RITUALI

---

Rituale Viso Dieta Mediterranea	105 min	€185
Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 min	€230
Rituale Forte Viso e Corpo	120 min	€290

---

### TERAPIE PER I MALATI E I CONVALESCENTI DI CANCRO

---

Trattamento Viso Ricostituente	60 min	€175
Massaggio Nutriente	50/80 min	€160/€195

---



## PREZZI IRENE FORTE SPA

---

### SERVIZI BELLEZZA

#### MANICURE E PEDICURE

Manicure Classico	45 min	€65
-------------------	--------	-----

Manicure e Applicazione Smalto Semipermanente	60 min	€115
---	--------	------

Luxury Manicure	60 min	€85
-----------------	--------	-----

Pedicure Classica	45 min	€75
-------------------	--------	-----

Pedicure e Applicazione Smalto Semipermanente	60 min	€135
---	--------	------

Luxury Pedicure	60 min	€125
-----------------	--------	------

Applicazione Smalto	20 min	€25
---------------------	--------	-----

Rimozione Smalto Semipermanente	25 min	€35
---------------------------------	--------	-----

#### DEPILAZIONE

Sopracciglia	€30
--------------	-----

Labbra	€30
--------	-----

Ascelle	€30
---------	-----

Torace	€70
--------	-----

Schiena	€65
---------	-----

Bikini Parziale	€55
-----------------	-----

Bikini Totale	€60
---------------	-----

Mezza Gamba	€60
-------------	-----

Gamba Intera	€75
--------------	-----

#### COIFFEUR

*Per informazioni e prenotazioni, vi invitiamo a contattare o visitare la Spa Reception.*

---

### ACQUA WELLNESS

Sauna a Infrarossi	20 min	€35
--------------------	--------	-----

Piscine Talassoterapiche	90 min	€45
--------------------------	--------	-----

---

---

### FITNESS

Corsi Fitness	50 min	€25
---------------	--------	-----

Esperienze Trekking	3 ore	€120
---------------------	-------	------

Personal Training	60 min	€90
-------------------	--------	-----

3 sessioni		€230
------------	--	------

5 sessioni		€380
------------	--	------

Yoga Privato	60 min	€90
--------------	--------	-----

3 sessioni		€230
------------	--	------

5 sessioni		€380
------------	--	------

Nuoto	40 min	€90
-------	--------	-----

3 sessioni		€230
------------	--	------

5 sessioni		€380
------------	--	------

#### IN-ROOM FITNESS

Technogym Case	120 min	€40
----------------	---------	-----

1 giorno		€75
----------	--	-----

Technogym Bike	120 min	€65
----------------	---------	-----

1 giorno		€100
----------	--	------

---

### OSTEOPATIA

Consulenza Osteopatica	60 min	€180
------------------------	--------	------

Visita di Controllo con l'Osteopata	30 min	€95
-------------------------------------	--------	-----

---

### NOURISH

Consulenza con il Nutrizionista	45 min	€160
---------------------------------	--------	------

Vega Test Intolleranze Alimentari	15 min	€50
-----------------------------------	--------	-----

Analisi della Composizione Corporea	30 min	€45
-------------------------------------	--------	-----

---







IRENE FORTE SPA, VERDURA  
VERDURA RESORT  
VERDURA RESORT SS 115KM 131, 92019 SCIACCA (AG), ITALY  
TELEPHONE +39 0925 998 001  
[IRENEFORTESPA.VERDURA@ROCCOFORTEHOTELS.COM](mailto:IRENEFORTESPA.VERDURA@ROCCOFORTEHOTELS.COM)